طالع بيني

هیچ سودی نمی برید.

مسابقه دو در بخش "تخت" برگزار گردید

 این مسابقه به همت دهیاری تخت ، حوزه مقاومت بسیج و ، نمایندگی آموزش و پرورش تخت به مسافت سه کیلومتر آز مسجد سرچاهان تخت تا گلزار شهدا برگزار گردید. در پایان به ۱۰ نفر برتر جوایزی اهداء گردید . در این مراسم على خرم نسب بخشدار تخت ،حجت الاسلام نورى امام جماعت، جعفر قاسمی پور تختی مسئول نمایندگی آموزش و پرورش تخت ، اعضای شورای اسلامی روستای تخت ،

"بندرلنگه " در مسابقات المیباد ابرانیان

دهیار تخت و فرمانده پاسگاه تخت حضور داشتند .

💻 یک دوره مسابقات قایقرانی قهرمانی استان در رده نوجوانان در دو قسمت آقایان و بانوان جهت انتخاب نفرات برتر برای مسابقات المپیاد ایرانیان در بندرعباس برگزار گردید که نتایج ورزشکاران این شهرستان امید سبتی زاده مقام اول در مسابقات المپياد ايرانيان و وفا نيك فرجام و صفا نيك فرجام به ترتیب مقام های سوم و پنجم در این دوره از مسابقات ر کسب نموده و امید بستی زاده با کسب مقام اول در مسابقات المپيادايرانيان راه يافت.

تيم فوتسال "شيلات جاسك" قهرمان شد

💻 تیم فوتسال شیلات قهرمان مسابقات جام هفته جهاد کشاورزی

مسابقات فوتبال چهار جانبه هفته جهاد كشاورزي جاسك با شرکت ٤ تيم به همت مديريت جهاد کشاورزي و همکاري . تربیت بدنی در محل سالن تربیت بدنی جاسک برگزار گردید و تيم فوتبال شيلات با شكست تمام حريفان قهرمان اين مسابقات شد . تيم شوراي اداري جاسك دوم و تيم منابع طبیعی مقام سوم را بدست آورد.

معرفى اعضاى جديد هيات مديره سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری

💻 معاون خدمات شهری و رئیس هیات مدیره سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس از معرفی اعضای جدید هیات مدیره این سازمان خبرداد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری بندرعباس ، "یحیی خادمى" گفِت: "احمد پايدار"، "شريف شريفي نژاد" و "عباس اميني زاده" اعضاى هيات مديره اصلى و على البدل اين سازمان را تشکیل می دهند . وی به برنامه های امسال سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس اشاره کرد و اظهار داشت برنامه های طرح غنی سازی او قات فراغت از دهم تیرماه امسال در ۲٦ محله شهر بندرعباس آغاز مي شود . وي با بيان اينكه ابن برنامه ها تا ۱۹ شهريور ماه ادامه خواهد داشت ، تعداد آنها را ۱۷ برنامه عنوان کرد و گفت : این برنامه ها ویژه دانش آموزان و خانواده هاست. به گفته " خادمي " مسابقات فوتبال خیابانی ، طناب کشی ، دارت ، ماروپله ،مشاوره ورزشی،مشاوره خانواده و مسابقه آشپزی از جمله برنامه های این سازمان در تابستان امسال است. وی ادامه داد: برنامه های این سازمان شامل برنامه های روزانه و مستمر خواهد بود و در برنامه های روزانه ، گروهی از افراد کاردان و با تجربه در محلات سطح شهر حضور یافته و برنامه ها را برای دانش آموزان و خانوآده ها اجرا می کنند . وی تصریح کرد : برنامه های متنوع و جذابی پیش بینی شده که در ارتقاء سطح مهارت دانش آموزان و خانواده ها موثر خواهد بود .

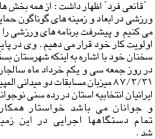
فرماندار بستك:

بستک "میزبان مسابقات دو میدانی المپیاد ایرانیان انتخابی استان شد



به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، جلسه شورای ورزش به ریاست مهندس قانعی فرد فرماندار شهرستان بستک و با حضور شهرداران ، بخشداران و کلیه مسئولین ادارات در

سالن فرمانداری برگزار شد . فرماندار شهرستان بستک با تقدیر و تشکر از کلیه اعضای حاضر در جلسه ضمن اشاره به شعارهای دولت نهم گفت : در طول خدمتگزاری دولت نهم اقدامات خوبی در زمینه ساخت های ورزشی در شهرستان صورت گرفته است که در سفر ریاست جمهور به استان احداث ۲ باب سالن ورزشی چند منظوره با اعتبار ۷ میلیارد و پانصد میلیون ریال به











در مسابقات چهار جانبه فوتسال یادواره شهدای جهاد کشاورزی

تیم جهاد کشاورزی هرمزگان بر سکوی نخست ایستاد

.ر پرونده کلاسه ۸۷۰۰۲۲۰ اقای ایرج احمدی فرزند سیدعلی در پرونده کلاسه ۸۲۰۹۸۷۲۱۱۷۰۰۵۱۱ آقای محمود امیری

وپود --عسب کیفر خواست شعبه بازپرسی /دادیاری دادسرای عمومی انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام ایراد ضرب و جرح ممدی با چاقو و فحاشی تحت پیگرد قانونی است و به علت پنکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ ۔ نانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود نا در وقت رسیدگی ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخه //٨٧/٥ در اين شعّبه حاضر و از خُود دفاع نمايد والا برابر قررات اقدام خواهد شد. دادرس شعبه ۱۰۴ دادگاه جزائی بندرعباس - هادی

نرزند عیسی حسب کیفر خواست شعبه بازپرسی/دادیاًری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان شعبه ۱۰۶جزائی بندرعباس به اتهام خیانت در امانت تحت پیگرد قانونی است و به علت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرِسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۱۰ صبح روزشنبه مورخه ی ۵۰۰ . ۸۷/۵/ ۸۷ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر

دادرسٰ شَعبه ۱۰۴ دادگاه جزائی بندرعباس

جدول

- به طور قطع ، همانا -

۱۲-سنگ قیمتی معمولا

به رنگ سبز تیره - دیهیم-

۱۳-باطل کننده-

گرانیت- جانوری با

چنگال های دراز

که در آب زندگی

۱۶- بازی نهایی - کجاوه

۱۵- یکی از نخستین

نقاشان قهوه خانه ای که

از زندگی و آثار وی هیچ

١-طبق اين اصل دوره

نمایندگی مجلس شورای

اسلامى چهار سال است-

اطلاعی در دست نیست

– آماده

نفس بلند

🖸 عمودی:

چارپا*ی د*رازگوش

رشد- پشیمانی

🗘 افقی: ۱- رود بزرگ - کتابی در تاريخ انقراض صفويه و وقايع بعد از أن تا سال ۱۲۰۷ ه . ق از سلطان

خليل ميرزا ٢-شكيبا- هر موجود بحری- جامه ای برای پوشاندن پایین تنه تا کمر ٣- درنگ کردن - الهه

زیبایی - شرم ٤- سرپرست و قيم -پشم شتر- محبوب تر - بانگ ٥-راه و طريق - به نوبت

کاری کردن- دشنام ٦-قورباغه درختی-سريع و تيزرو- آشوب ٧-سركش و ياغي - سگ شکاری - پافشاری و اصرار کردن

٨-غنچه صورت فرمانده کشتی - عدد گلر ۹-آزمایشها و آزمون ها-مقواى نازك - نمايش با سازو آواز ۱۰ –هرچیز گستردنی –

در مدرسه فراوان است-١١-از مصالح ساختماني

۲-آن که طبل نوزاد! -آموزشگاه عالی - حسی که به کمک ان مزه ها را شناسایی می کنیم ۳-دشوار ، سخت بدعاقبت- ابر سفید - يكى از اركان جمله است ٤-سرخنا*ي*- زنبيل-

كافى و بالغ-چهارچشمى

مواظب گل است! ٥-خواب خوش - فلزي است سفیدرنگ اندکی مایل به سرخی و سخت و چکش خور - سست و فلج٦-ضمير جمع- برادر دروغین کمبوجیه- آشپز ۷ – گُذشتن از راهی – هدهد – تظاهر به نادانی كردن٨- لايه اي در جو- شلاق - جايز و

پشیمان۱۰-ابر عرب - به پایان رساندن -محل١١-پنبه پاك نكرده - خبرنامه - پاداش سنگ انداز۱۲-از کلمات شرط- مار آمریکایی - پدر آذری- پرتاب کننده۱۳-عبادت ماه رمضان- گروه و باند - گل ناشکفته ۱۶-کمک کننده - موافق و بی ریا - جهان فانی ۱۰- مرکز استان لرستان - گور، مرقد مباح ۹ - ظرف آبخوری - قوری بزرگ -

آگهی احضار

. يرونده كلاسه ۸۲۰۲۰۲۷ ۱۲۰۰۹۸ آقاي امين اولي نژادبندری فرزند غلام حسب کیفر خواست ۱۱۶۰مورخه ۸٦/۱۱/۲۷ دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام نگهداری تجهیزات دریافت از ماهواره تحت پیگرد قانونی اُست و به علت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیس ناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در . روزنامه آگهی می شود تا دروقت رسیدگی ساعت ۱۰/۳۰ صبح روزدوشنبه مورخه ۸۷/٤/۳۱ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد. رئيس شعبه يكصدو يك دادگاه جزائي بندرعباس

غلامرضا دانشور

در پرونده کلاسه ۹۱۳/۸۵ک آقای مراد بلوچ گزارش لمورین به اتهام حمل مواد مخدر یکصد و نودوسه کیلو وششصدگرم حشيش تحت پيگرد قانوني است چون نامبرده مجهول المكان و آدرسي ازوى در دسترس ني به استناد ماده ۱۱۰قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در این شعبه حاضر و از خود دفاع نمايد والإ برابر مقررات اقدام خواهد شد .ظرف ىك ماه يس، از نشر آگهي دادستان دادسراي عمومي و انقلاب حاجي آباد

در پرونده کلاسه ۸۷۰۰۲۲۶ آقای مهدی تنید

روح الأميني

ني)حسب كيفر خواست شعبه بازپرسي/دادياري دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتها م ایراد ضرب و جرح عمومی با چاقو تحت پیگرد قانونی است و به علت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیم به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت سبح روز چهارشنبه مورخه ۸۷/٥/۲ در این شعبه حاض ل از خود دفاع نمايد والا برابر مقررات اقدام خواهد شد.

دادرس شعبه ۱۰۴ دادگاه جزائی بندرعباس

مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی آب و فاضلاب شهری:

كسب مقام فعال آبفا هرمزگان در میان شرکت های آبفا کشور

باشگاه فرهنگی ورزشی شرکت آب و فاضلاب شهری هرمزگان توانست مقام فعال را از میان شرکت های آب و فاضلاب شهری کشور به لحاظ عملکرد، در سال ۸۶ کسب

18000

مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از جمله عناوین کسب شده در رشته های مختلف را ،كسب مقام سوم فوتبال جوانان شهرستان بندرعباس، راه يابي تٰيم فو تبال نوجوانان به مرحله يك چهارم نهایی در مسابقات قهرمانی شهرستان بندرعباس وشکست ۳بر۲تیم اروند در خردادماه سالجاری عنوان

" یوسف آشوری" اظهار داشت: در رشته تکواندو،در مسابقات کشوری " حسن بارانی " توانست از بین هجده تیم عنوان نائب قهرمانی را بدست آورد و به اردوی تیم ملى كارگران كشور راه يابد ، كه اين مرحله از مسابقات در خردادماه سالجاری شهرستان بندر انزلی برگزار

وی از دیگر عناوین کسب شده این باشگاه را با شرکت درلیگ برتر تکواندو ،در رده سنی نونهالان و نوجوانان كشور ذكر كرد .در حال حاضر تيم نوجوانان آبفاي هرمزگان یکی از ده تیم برتر کشور می باشد که در چهارم سرماه مسابقاتی در خانه تکواندو تهران برگزار خواهد شد . وی تعداد تکواندوکاران آقا را ۱٤٠ نفر و تکواندوکاران خانم را ۳۱نفر اعلام کرد در قسمت بانوان، "شهركياني در مسابقات قهرماني بسيج كشور توانست مقام دوم را بدست آورد ،که در سال قبل به عنوان فنى ترين بازيكن شناخته شد . وى از جمله

به مناسبت گرامیداشت هفته جهاد کشاورزی یک

دوره مسابقاتچهار جانبه فوتسال با عنوان یادواره

شهدای جهاد کشاورزی در مجتمع فرهنگی ورزشی

این سازمان برگزار شد که تیم منتخب جهاد کشاورزی

استان هرمزگان فاتح این دوره مسابقات

این مسابقات با شرکت ٤ تیم شامل منتخبسازمان

جهاد کشاورزی ، اداره کل شیلات، اداره کل منابع

طبیعی و سازمان تعاون روستایی استان هرمزگان

در دومین روز از هفته جهاد کشاورزی آغاز شد و

در ۲۷ خرداد ماه آخرین روز از هفته به پایان رسید.

در مراسم افتتاحیه این مسابقات که با حضور

تیمهای شرکت کننده و کارکنانسازمان جهاد

کشاورزی و شرکتها و ادارات تابعه برگزار گردید،

جمعی از مسئولان این سازمان و ادارات تابعه نیز

مهندس "محمد نصورى" رئيسسازمان جهاد

کشاورزی استان هرمزگان ضمن سخنرانی در

خصوص ارتقاء كمي و كيفي فعاليتهاي فرهنكي

و ورزشی در این سازمان و ادارات و شرکتهای

تابعه، بر تقویت تیمهای ورزشی در رشته های

مختلف و مشارکت و جدیت کارکنان و همچنین

خواهان : سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان به نمایندگی هاشم رویسی فرزند محمد

. در خصوص دعوی خواهان سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان به نمایندگی هاشم رویسی فرزند محمد بطرفیت خوانده

صاّدق ذاکری فرزند حسین بخواسته مطالبه مبلغ یک میلیون و ششصد و هفتاد وچهار هزار و سیصد و هفتاد و پنج ریال و هزینه دادرسی بابت صدور یک فقره چک بلامحل به شماره۲۲۰۲۸ عهده حسابجاری۱۴۰۶۲ بانک ملت

شُعبه رودان به مبلغ یک میلیون و ششصد و هفتاد و جهار هزار و سیصد و هفتاد و پنج ریال دادگاه با عنایت

ه مفاد دادخواست نقدى و ملاحظه تصوير مصدق چُك و گواهينامه عدم پرداخت بانگ محال عليه و عدم حضور

ِ دفاع و موثر از سوی خوانده علی رغم نشر آگهی وقت رسیدگی مورخ ۸۳/٦/۲۱ ساعت ۱۰ صبح در روزنامه آفرینش لهذا دعوای مطروحه را از هر گونه ایراد مصون تشخیص و به استناد ماده ۱۹۸ قانون آین دادرسی مدنی و ماده ۳۱۳قانون تجارت حکم به محکومیت خوانده به پرداخت اصل خواسته (یک میلیون و ششصد و هفتاد و

یز در حق خواهان صادر و اعلام می دارد رای صادره غیابی محسوب و ظرف مهلت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین انگل است

کوهزاد دادرس شعبه 101 کیفری

رجع رسیدگی کننده : شعبه ۱۰۱ کیفری رودان

شماره پرونده دادنامه و تاریخ -خواسته: ۸۳/۲/۸۳-۲۰۱۷-۲۰۱۸ مطالبه

خوانده : صادق ذاکری فرزند حسین

اقدامات انجام شده در این باشگاه را راه اندازی پیست آموزش اسكيت در مجتمع فرهنگي ورزشي آبفا ، تهيه استخرجهت اوقات فراغت كاركنان و خانواده هاى آنان، همچنین برگزاری کلاس هایی در رشته های مختلف ورزشي از جِمله؛بدنسازی،والیبال، تکواندو ، کاراته، شنا ،آمادگی جسمانی ، شطرنج، دو و میدانی و کوهنوردی عنوان کرد. شایان ذکر است ؛ دائر نمودن مدرسه فوتبال یکی دیگر از عملکرد های این باشگاه

محسوب مي شود.

در پایان مسابقات، تیم منتخب سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان با ۹ امتیاز در صدر ایستاد و اداره کل شیلات نیزبا ٦ امتیاز مقام دومی

را از آن خود کرد و تعاون روستایی نیز در رده بندی قرار گرفت. مراسم اختتامیه نیز در آخرین روز از هفته

وى يادآور شد: از سال آينده مسابقات جام شهدای گمنام جهاد کشاورزی در سطحی

گسترده تر و با مشارکت های تیمهایی از سایر ادارات استان برگزار می شود. در پایان مراسم افتتاحیه اولین مسابقه که بین

شد ، تیم جهاد کشاورزی موفق شد ۷ بر ٥ رقیب خود را پشت سر بگذارد. در مسابقات روز بعد نیز جهاد کشاورزی با نتیجه ٦ بر ٤ اداره کل شیلات را شکست داد و در همان روز تیم تعاون روستایی استان نیز با نتیجه ۳ بر صفر اداره کل منابع طبیعی

جهاد کشاورزی با حضور مسئولان و کارکنان برگزار گردید و هدایایی به تیم های برتر اهدا

آگهی احضار

در پرونده کلاسه ۳/۱۰۱/۸۷ آل آقای ۱-جمال کناری

ر پرد ۲ حسین کناری فرزندهر دو مصطفی حسب کیفر خواست شعبه دادستانی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان حاجی آباد

به اتهام مشارکت در ایراد ضرب عمدی تحت پیگرد قانونی

ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۹ صبح روز یک شنبه مورخه ۸۷/۰/۲۳ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابرمقررات

دادرس شعبه 101 دادگاه جزائی حاجی آباد

عليرضابستاني

در پرونده کلاسه ۲۰۹۸۷۲۱۱٤۰۰۱۰۱ ۸آقای عزیز قربانی فرزند علی

شهرستان بندرعباس به اتهام ایراد صدمه بدنی غیر عمدی ناشی از عد،

رعایت نظامات دولتی تحت پٰیگرد قانونی است و به علت اینکه آدرسی

از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت

۱۱/۵ صبح روزسه شنبه مورخه ۸۷/٤/۲۵ در این شعبه حاضر و از

رئيس شعبه يكصدو يك دادگاه جزائي بندرعباس

غلامرضا دانشور

ابلاغ دادنامه كيفري

پیرو آگهی های قبلی بدین وسیله به آقای محمد درویشی فرزند جعا

پیشن فعلاً مجهول المکان ابلاغ می شود به موجب دادنامه شماره ۴۳۱ پرونده کلاسه ۲۱۲/۱۰۱/۸۰ /ل آقای محمد دلاوری گزارش مرجع انتظامی

بنی بر ایراد صدمه بدنی عمدی به پرداخت دیه در حق شاکی و سه ماه

و یک روز حبس محکوم شده اید . را*ی* صادره غیابی و ظرف ده روز پس

رئیس شعبه ۱۰۱ اجرای رودان سید حسین موسوی

خود دفاع نمايد والا برابر مقررات اقدام خواهد شد.

از ابلاغ ،قابل واخواهي در همين دادگاه مي باشد .

پات سب کیفر خواست شماره ۲۰۲۶ ۸۱/۹/۱۲دادسرای عمومی و انقلاب

است و به علت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به اس

گسترده تر برگزار نمودن این رقابتها تاکید

تیمهای جهاد کشاورزی و تعاون روستایی برگزار

ناراًحتی که بین شما و یک دوست صمیمی پیش آمده است پایدار نیست و به زودی از بین می رود. همیشه خودتان را با شرایط وفق مى دهيد اما حتى شما هم گاهى لازم است نیازها و احساساتتان را برای دیگران

بهتر است کمی استراحت کنید و به دیگران اجازه

اداره امور را بدهید. اگر در مورد موضوعی

نمی توانید دست از تلاش بردارید ضرری

ندارد اما این را بدانید که هر چه قدر بی تفاوت

تر و آرام تر باشید در این زمینه بیشتر موفق

شاید موضوعی به نظرتان جالب باشد اما

شخصی سعی دارد خلاف آن چیزی را که فکر

اگر به خاطر موضوعی شخصی که به آن اعتقاد

تصمیم دارید زندگی را بربنای محکم تری

قرار دهید. می خواهید با اراده قوی و

مصمم مشكلات را از سر راه خود بردارید.

مهم ترین کاری که باید انجام دهید آرامش است و

معمولاً احساساتتان را به راحتی بیان

می کنید مخصوصاً زمانی که دیگران

بى توجه و بى اهميت هستند. بايد اين

حقیقت را بپذیرند که شما نیز گاهی همین رفتار

را دارید. حتی همین امروز هم همین طور رفتار

دوست دارید به اهداف جدیدی دست یابید. اما این علاقه را تنها به رویاپردازی

محدود نكنيد. تا زماني كه شك و ترديد

به دُل خود راه ندهید می توانید با

قدرت و جسارتی که دارید خیلی از ایده هایتان

را عملی کنید. با وجودی که حس اضطراب و

دارید می جنگید سعی کنید حرف دلتان را بزنید. البته خیلی آزادانه صحبت نکنید. اگر دیگران را ناراحت کنید

نباید به خودتان سخت بگیرید. همسرتان، دوستان و خویشاوندان مطمئناً شما را به خاطر

می کند بیان کند.

خودتان مي خواهند نه به خاطر ديگران.

بیان کنید تا از آن باخبر باشند. زمانی که حرف دلتان را بزنید احساس بهتری پیدا

نگرانی تان قابل درک است اما همین الان باید آن ها را عملی

اگر فکر می کنید، می توانید هر کاری را به زور انجام دهد، اشتباه کرده اید. البته گاهی این پافشاری باعث می شود تا کارها انجام شوند. شاید دیگران تغییرات رفتاری شما را نیدیرند اما اگر هراز گاهی یک تغییر كوچك أيجاد كنيد، اطرافيان هم عادت

می کنند. ایده های خاصی دارید تا زندگی تان را

جالب تركنيد. اگر در روابط دوستيتان تغييري ایجاد شود، هیجان زده می شوید. زمانی که احساس دیگران را خوب درک می کنید به آن ها بگویید. آنها از این ابراز خالصانه شما به وجد می آیند و مشتاقانه به شما گوش می دهند .

سعی کنید در مورد مشکلات کاری خودتان را اذیت نکنید اجازه دهید خودش درست

شما می دانید که درست می گویید و اگر دیگران نمی توانند حقایق را بپذیرند، شما باید تحمل کنید. آن قدر اعتماد به نفس بالایی دارید که می توانید همه اطرافیان را وادار کنید مانند شما فکر کنند. تنها مشکلی که دارید مقاومت آنها است که آن نیز به زودی تمام

اهداف کاری با ارزش هستند اما سعی کنید می کنند سعی کنید به آن ها بفهمانید که گاهی لازم است تنها باشید. این به نفع گاهی لازم است تنها باشید. این به نفع شماست. گاهی اوقات باید سعی کنید یاد بگیرید تا به تنهایی تصمیم بگیرید و به جلو روید، حتما موفق خواهید

🚮 تنها به خاطر این که محیط زیاد احساسی نشود، احساساتتان را پنهان نکنید. همیشه در مذاکرات در مورد سخت ترین موقعیت ها توانایی خوبی دارید اما این بار شما نیز از این مذاکره دوری مى كنيد. علت آن هم اين است كه شما اعتماد به نفستان را از دست داده اید . سعی کنید بیشتر در مجامع عمومی حاضر شوید و به ابراز نظر و عقیده های شخصی خود بپردازید ،هرچند مورد

اگر سفر می کنید روز سختی می باشد. بنابراین قرارهایتان را خوب بررسی کنید و 🧪 تغییری در آن ها ایجاد نکنید. شاید خودتان را فریب دهید. سعی کنید

امروز در کنار کسانی باشید که برایتان ارزش دارند. فرصت ها به این سادگی به دست نمیِ ایند که شما به این راحتی بخواهید آنها را یکی پس ازدیگری از دست

کمی هم به فکر گذر زمان باشید ، همیشه اینگونه جوان نخواهید ماند و روزی فرا می رسد که حسرت روزهای از دست رفته را خواهید خورد . عمر انسان به مانند آیینه ای است که هر لحظه غُبار آن پررنگ تر می شود و زمانی فرا می رسد که دیگر از آن همه جوانی و شور و نشاط گذشته خبری

پس قدر لحظه لحظه ی زندگیتان را بدانید و در ساختن آینده ای زیبا تمام تلاشتان را بکار بندید. حتما موفق



استفاده از کلاه ایمنی آسیب های شدید و کشنده مغزی در تصادفات را ۴۵ درصد کاهش می دهد مرکز بهداشت استان هرمزگان